

# VISION DES MIT EINANDER



CORNELIA  
VON LEBENSFROH,  
VIDADI



# Dank

ICH DANKE ALLEN MENSCHEN,  
DIE IHR HERZ ÖFFNEN,  
DIE IHREM HERZ LAUSCHEN  
UND WENIGER DEM MEDIENGEPLAPPER.

ICH DANKE MEINEM MANN  
FÜR SEINE GEDULD  
FÜR SEINE LIEBE ZUM LEBEN,  
FÜR ALL SEINE ZUFRIEDENHEIT.  
VIEL KONNTE ICH VON DIR LERNEN,

ICH DANKE DEM LEBEN  
DIESES GROSSARTIGE GESCHENK  
DAS ICH MEHR UND MEHR BEGREIFE.

CORNELIA 10-2022







CORNELIA VON LEBENSFROH

[WWW.LEBENS-FROH.DE](http://WWW.LEBENS-FROH.DE)

[INFO@LEBENS-FROH.DE](mailto:INFO@LEBENS-FROH.DE)

+49-(0)151 7190 5054



# INHALTSVERZEICHNIS



|         |                            |    |
|---------|----------------------------|----|
|         | DANK                       | 2  |
|         | INHALTSVERZEICHNIS         | 4  |
|         | BEOBACHTUNG UND EINLEITUNG | 6  |
|         | MEINE VISION               | 8  |
| TEIL 1  | ALLES BELEBT               | 10 |
| TEIL 2  | VERBINDUNG                 | 13 |
| TEIL 3  | WERTE DES MITEINANDER      | 15 |
| TEIL 4  | DER MOMENT, DIE KRAFT      | 19 |
| TEIL 5  | GEFÜHLE - GEDANKEN         | 21 |
| TEIL 6  | MUTTER ERDE                | 25 |
| TEIL 7  | SELBSTLIEBE, SELBSTWERT    | 28 |
| TEIL 8  | SELBSTVERANTWORTUNG        | 30 |
| TEIL 9  | LIEBESGENERATOR            | 33 |
| TEIL 10 | DAS LAUSCHEN               | 35 |
| TEIL 11 | WAHRNEHMUNG UND VERSTAND   | 37 |
| TEIL 12 | VERÄNDERUNG                | 39 |
| TEIL 13 | WÜNSCHE                    | 41 |
|         | HEILIGES SEIN              | 44 |
|         | IMPRESSUM                  | 45 |
|         | BILDVERZEICHNIS            | 46 |
|         | NACHWORT                   | 47 |



# Vision





# BEOBACHTUNG UND EINLEITUNG

DIE MENSCHLICHE NATUR IST FROH, GLÜCKLICH UND MAG MITEINANDER SCHWINGEN. DAS LEHRTE MICH DAS BETRACHTEN UND ANSCHAUEN VON FREISPIELENDE KIDERN. DAS ERKLÄRT AUCH DIE AUSSAGE: WERDET WIE DIE KINDER....

AUTHENTISCH IM FLUSS ODER IM FLOW, MIT SICH UND SEINEN GEFÜHLEN EHRICH, EINFACH SEIN, WIE DU BIST: ZUM BEISPIEL NEUGIERIG, VORSICHTIG, DIREKT, LACHEND - UND, UND, UND. DABEI IMMER GESPEIST IN DEM GEFÜHL: ICH BIN GELIEBT, WIE ICH BIN! ICH BIN GENAU SO GEWOLLT.

ICH GLAUBE AN SO EINE WELT. ICH GLAUBE, DASS WIR MENSCHEN UNS IN DIESES VERTRAUEN WIEDER HINEINENTWICKELN KÖNNEN, DASS WIR UNS ERINNERN, DASS WIR WESEN EINER ERDE SIND, DIE UNS LIEBT, DIE UNS WILL, DIE UNS FÖRDERT, DIE UNS AUFFORDERT UNSER POTENTIAL EINZUBRINGEN.

ICH GLAUBE AUCH AN DIE WICHTIGKEIT, DASS KINDER IN DIESEM VERTRAUEN GROSS WERDEN, DAMIT SIE IHR POTENTIAL AUS IHRER WAHRNEHMUNG HERAUS ENTFALTEN, AUS DER KRAFT IHRES UREIGENSTEN WISSENS, WELCHES DIE SCHÖPFUNG IN SIE LEGTE. DASS WIR UNSEREN KINDERN LEHREN, WIE SIE MIT FREUDE, VERBUNDENHEIT UND VERTRAUEN DURCH DAS LEBEN SCHREITEN.





DOCH WIE KOMME ICH ALS ERWACHSENER MENSCH  
WIEDER IN DIESES VERTRAUEN, IN DIE LEICHTIGKEIT,  
NACHDEM ICH DURCH EINE SCHULE GEGANGEN BIN,  
DIE DEN VERSTAND HOCHSTILISIERT UND GROSSE TEILE  
DER WIRKLICHKEIT UND WIRKSAMKEIT  
BEISEITEGESCHOBEN HAT?

WIE KOMME ICH IN DIE WAHRNEHMUNG VON DEM, WAS  
MIR GUTTUT, WAS MIR DIENLICH IST. WIE KANN ICH IM  
MOMENT LEBEN, IN DEM VERTRAUEN UND GLEICHZEITIG IN  
DER SICHERHEIT, DASS FÜR MICH GESORGT IST?

DER MENSCH HAT SO GERNE SICHERHEIT UND STABILITÄT,  
DENN DAS ENTSPRICHT AUCH SEINER INNEREN  
STRUKTUR, VERGLEICHBAR MIT DEM SKELETT, WELCHES  
UNS TRÄGT. DOCH DABEI SOLLTEN WIR UNS VOR AUGEN  
FÜHREN, DASS AUCH DAS SKELETT NICHTS STARRES IST,  
DASS EIN SKELETT ELASTIZITÄT BRAUCHT, DAMIT WIR UNS  
BEWEGEN KÖNNEN, DASS AUCH EIN SKELETT AUS  
SCHWINGENDEN ATOMEN BESTEHT, ALSO IN STETIGER  
BEWEGUNG UND IN STETIGER VERÄNDERUNG IST.

ALSO SICHERHEIT DORT FINDEN, WO SIE WOHT:  
INNEN, IN UNS, IN DIR, IN MIR.

SIND WIR MIT DER LIEBE IN UNS VERBUNDEN, IN DER  
LIEBE MIT UNS SELBST, ENTSTEHT DARAUS DAS  
VERTRAUEN UND DIE SELBSTSICHERHEIT, DIE WIE  
KNOSPEN ERBLÜHEN. EINGEBETTET IM SEIN DES GANZEN  
ERLAUSCHEN WIR ANTWORTEN, DIE IN DER OFFENEN  
WAHRNEHMUNG ZU UNS KOMMEN, IN DEM PROZESS DES  
FOKUSSIERENS UND LOSLASSENS.

DIE VERBUNDENHEIT MIT DEM GANZEN BRINGT DIE  
VERBUNDENHEIT MIT DEM MOMENT. JEDER MOMENT LIEGT  
IN UNSERE VERANTWORTUNG. JEDEN MOMENT  
ENTSCHEIDEN WIR, WAS WIR SPRECHEN, WELCHE  
GEDANKEN WIR STÄRKEN. DAS HAT AUSWIRKUNGEN AUF  
UNSERE GEFÜHLE. UND JEDEN MOMENT ERSCHAFFEN WIR  
UNSERE ZUKUNFT.



## MEINE VISION

ICH TRÄUME VON EINER WELT, IN DER JEDES KIND IN GEBORGENHEIT HERANWÄCHST, IN DER JEDER MENSCH IN GEBORGENHEIT LEBT, DIE RUHE HAT IN SICH ZU LAUSCHEN, SEINE WAHRNEHMUNG ENTWICKELT, SICH SELBST NICHT MEHR HETZT, SICH EINGEBETTET WEISS IN EINE GROSSE, LIEBENDE REALITÄT. JE DER BRINGT SICH IN SEINER LIEBE EIN. EIN ZUSAMMENLEBEN IN EINER MENSCHENFAMILIE, DIE IHREN FOKUS AUF DEM MITEINANDER HAT, DIE IN LIEBE UND ACHTUNG ZUR NATUR DENKT, HANDELT, FÜHLT, WEIL SIE SICH ALS TEIL DER NATUR ERKANNT HAT UND SICH AUF DAS ABENDTEUER DES MITEINANDER EINLÄSST.

ICH MÖCHTE NEUGIERIG MACHEN FÜR DIESE WELT DER GEMEINSCHAFTEN DER ERDE. EIN MITEINANDER DER VERSCHIEDENEN WESEN VON GAIA-MAMA, WIE ICH MUTTER ERDE ZÄRTLICH NENNE, ALLE WICHTIG UND WESENTLICH.

DIE GEMEINSCHAFTEN DER MENSCHEN KOMMEN ZUSAMMEN, UM DAS LEBEN, DIE SCHÖPFUNG ZU EHREN, ZU FEIERN. WEIBLICHE UND MÄNNLICHE QUALITÄTEN WIRKEN ZUSAMMEN. MENSCH GENIESST SEIN LEBEN, IST IN FRIEDEN UND FREUDE MIT SEINER EIGENEN NATUR, IST GLÜCKLICH, DADURCH VERBREITET MENSCH DAS GLÜCK. KINDER WACHSEN IN IHRER VERBUNDENHEIT MIT DER NATUR, SIE SIND BEHÜTET UND GESCHÜTZT DURCH IHRE VERBUNDENHEIT.

DAS SCHWERT STEHT FÜR WAHRHEIT, DIE FEUER DIENEN DEM WOHL DES GANZEN, DAS WASSER WIRD IN SEINER KLARHEIT GEEHRT UND DAS WASSER IM MENSCHEN FLIESST KLAR UND REIN, DIE BÖDEN STEHEN GESUND IN IHRER KRAFT, DIE ERDKRUME LACHT WIEDER UND AUF DEM WIND REITEN DIE GESÄNGE VON DANKBARKEIT, RESPEKT UND FREUDE, WÄHREND WIND IN SEINEM WILDEM, STÜRMISCH - SANFTEM SPIEL ÜBER DIE ERDE ZIEHT.



JA, MEINE VISION IST NOCH GRÖßER UND FÜR VIELES FEHLEN MIR NOCH DIE WORTE. ICH BIN AM TASTEN, AM ERLAUSCHEN, AM BEWUNDERN, JEDEN TAG, GERNE.

ICH SPINNE DAS NETZ MEINES LEBENS VEREINT MIT MUTTER ERDE. KEINE KENNT HIER DIE SCHÖPFERISCHEN PROZESSE VON MATERIE SO GUT WIE SIE, IST SO VERBUNDEN MIT DIESER ALLES-SCHÖPFENDEN-KRAFT DES LEBENS WIE SIE. DA IST KOOPERATION MEHR ALS ANGEMESSEN.

ICH LASSE MICH VOM LEBEN BERÜHREN UND BERÜHRE ES. LEBEN, DAS IST ALLES UM MICH HERUM.

ES IST IM GRUNDE SO EINFACH ZU VERSTEHEN, DENN VON EINEM SCHÖNEN SONNENUNTERGANG IST JEDER ENTZÜCKT, EINEM LEUCHTENDEN HERBSTWALD – SOBALD WIR ES EINFACH WAHRNEHMEN OHNE BEURTEILUNG, EINFACH WAHRNEHMEN, ES ANNEHMEN WIE ES IST, UNS DAMIT ANFÜLLEN, ES GENIESSEN.

DIESE WELT DER LIEBE - ICH TRAGE SIE IN MIR, ICH ENTFALTE MICH IN IHR, ICH ENTFALTE SIE IN MIR. DAS WÜNSCHE ICH DIR AUCH.





## TEIL 1 ALLES BELEBT

MEINE VISION IST EINE ERDE, AUF DER WIR  
MITEINANDER LEBEN UND UNS WEITERENTWICKELN,  
EIN MITEINANDER ALLER WESEN VON MUTTER ERDE.  
DER MENSCH ALS TEIL DES GANZEN, IST GENAUSO  
GELIEBT UND WILLKOMMEN, GEEHRT UND GEACHTET  
WIE JEDES ANDERE WESEN AUCH. DAS IST DAS  
URALTE KONZEPT EINER ALLES-BELEBTEN-WELT.  
ALLES LEBENDIG, ALLES MIT BEWUSSTSEIN, JEDES  
TEIL ERFÜLLT SEINE AUFGABE IM EHRVOLLEN,  
RESPEKTVOLLEN MITEINANDER.

EINE ALLES-BELEBTE-WELT MAG NEU SEIN FÜR  
MENSCHEN, DIE DAS WESTLICHE BILDUNGSSYSTEM  
DURCHLAUFEN HABEN, DENN DIESER ANSATZ, DIESER  
MOMENT MUSS ERST NOCH INTEGRIERT WERDEN.  
IN DER WESTLICHEN WELT, IN DER ICH GROSS  
GEWORDEN BIN, GAB ES KEINE ALLES-BELEBTE NATUR.

DIE ERDE EIN LEBENDIGER ORGANISMUS, EIN  
BEWUSSTES LEBEN? NATÜRLICH, WAS SONST?  
EINE ERDE, AUS DER JEDES JAHR ERNEUT LEBEN  
HERVORSPIESST IST LEBENDIGKEIT PUR.  
OHNE DIESE LEBENSKRAFT WÜRDEN WIR  
SCHLICHTWEG VERHUNGERN.

IN EINER ALLES-BELEBTEN-WELT KÖNNEN WIR UNS  
WEITERENTWICKELN, KÖNNEN WIR DEN  
QUANTENSPRUNG MACHEN, VON DEM SO VIEL  
GEREDET WIRD. RAUS AUS DER ENGEN,  
BESCHRÄNKTEN BLASE MENSCH, IN DER DAS DENKEN  
AUF DIE BEDÜRFNISSE DES MENSCHEN AUSGERICHTET  
SIND, HINEIN IN EIN GANZES, IN DIE KREISLÄUFE DER  
NATUR, IN EIN LERNEN UND WACHSEN IM  
MITEINANDER, VONEINANDER. IN DIESER ALLES-  
BELEBTEN-NATUR KOMMUNIZIEREN DIE WESEN  
WIEDER MITEINANDER, HÖREN EINANDER ZU, GEBEN  
SICH RESPEKT, ACHTUNG UND LIEBE. ALLES, WAS  
ACHTUNG UND EHRE BEKOMMT OFFENBART SEINE  
SCHÖNHEIT.



WIR GEBEN DER ERDE DIE EHRE, DIE IHR GEBÜHRT,  
WIR GEBEN IHREN WESEN DIE EHRE, DIE IHNEN  
GEBÜHRT. DADURCH ERHALTEN WIR DIE EHRE, DIE  
UNS GEBÜHRT.

IN DIESER ALLES-BELEBTEN WELT IST DER MENSCH  
EIN TEIL, SO WICHTIG, WIE JEDES ANDERE TEIL.  
INDEM WIR MENSCHEN EINE ALLES-BELEBTE-NATUR  
ANERKENNEN, ÖFFNEN WIR UNSEREN GEIST, UNSERE  
WAHRNEHMUNG. UND WEIL WIR UNS ÖFFNEN  
GEWINNEN WIR ZUGEHÖRIGKEIT.

DAS IST ETWAS, NACHDEM SICH VIELE MENSCHEN  
SEHNEN. DURCH DIE EINSEITIGE KONZENTRATION DES  
MENSCHEN AUF SICH UND SEINE BEDÜRFNISSE HAT  
SICH DER MENSCH VON DEM GANZEN SEPARIERT.  
DAHER AUCH DAS VERBREITETE DENKEN ODER DAS  
GEFÜHL DES GETRENNTSEINS, DES KLEIN-SEINS, DES  
NIX-TUN-KÖNNENS. DIESE GEDANKEN ODER GEFÜHLE  
SIND KURZ GESAGT VOLL ÜBERFLÜSSIG, UNSINNIG,  
WERTLOS, WIRKEN SELBSTABWERTEND, KÖNNEN  
KRANK MACHEN. (WO NOCH VORHANDEN, AM BESTEN  
SCHNELLSTENS LOSWERDEN.)

ALLES BELEBT, DAS HEISST, DASS DER STEIN SEHR  
WOHL WEISS, DASS ER STEIN IST – IN EINER ART UND  
WEISE, DIE DER MODERNE MENSCH ERST (WIEDER)  
VERSTEHEN LERNEN MUSS. DANN HAT MENSCH DIE  
CHANCE VON DER WEISHEIT DES STEINS ZU LERNEN,  
VON EINER WEISHEIT VON MEHREREN TAUSEND  
JAHREN, DIE IMMER IN VERBINDUNG MIT DEM GANZEN  
GEBLIEBEN IST.

ICH LEBE IN DIESER WELT, ICH VERSTEHE UND  
REALISIERE MEHR UND MEHR WAS DAS HEISST. ICH  
WERDE TÄGLICH DADURCH BESCHENKT. DAFÜR BIN  
ICH DANKBAR. UND ICH BIN GLÜCKLICH FÜR ALL DIE  
ERKENNTNISSE AUS DIESER EINSTELLUNG.







## TEIL 2

# VERBINDUNG

DURCH DIE SEPARIERUNG HAT DER MENSCH SEINE WAHRNEHMUNG BETÄUBT. DOCH FÜR DIE ANSTEHENDEN VERÄNDERUNGEN BRAUCHEN WIR MENSCHEN WAHRNEHMUNG. WAHRNEHMUNG ERMÖGLICHT EINE GUTE VERBINDUNG MIT DER NATUR, MIT DER ERDE, MIT DER MUTTER DURCH DIE ALLES LEBEN KOMMT. GAIA MAMA GIBT JEDEM WESEN DIE BAUSTEINE FÜR DIE IRDISCHE ERFAHRUNG, ALLEN DIE GLEICHEN BAUSTEINE. ES GIBT HIER ALSO EINE SCHNITTSTELLE. WAHRNEHMUNG ERMÖGLICHT EINE VERBINDUNG ZU ALLEM WAS UNS UMGIBT.

EINE ALLES-BELEBTE-WELT BEFREIT MICH VON DER HYBRIS „ÜBER DEN DINGEN“ ZU STEHEN UND NÄHRT MICH GLEICHZEITIG. ICH BIN AUF EINMAL (WIEDER) TEIL DES GANZEN, EINGEBUNDEN IM GEBEN UND NEHMEN DES LEBENS, EIN GEWOLLTER, WICHTIGER TEIL IN DIESEM RIESIGEN KREISLAUF DER PHYSISCHEN WELT, DIE LAUT WISSENSCHAFTLICHEN ERKENNTNISSEN GERADE MAL 0,0001 % DES GANZEN AUSMACHT.

ES GIBT EINEN SPRUCH VOM KAMPF MIT DER NATUR. DOCH WIESO MIT EINER NATUR KÄMPFEN DIE MICH WILL, DIE MICH GEBOREN HAT? VIELE GEHEN IN DEN WALD ODER IN DIE NATUR UM AUFZUTANKEN, SELBST EIN SPAZIERGANG IN FRISCHER LUFT TUT GUT. WIESO DANN EINE NATUR DIE JEDEN NÄHRT AUSBEUTEN, MEHR UND MEHR FORDERN? DA BLEIBT DIE FRAGE: WAS GEBEN WIR MENSCHEN IN DEN GROSSEN KREISLAUF, VON DEM WIR EIN TEIL SIND? WAS IST UNSERE AUFGABE?

ES IST ARROGANZ, SICH ALS SOGENANNTES GEISTIGES WESEN ÜBER EINE SCHÖPFUNG STELLEN ZU WOLLEN, DENN AUCH DIE ANDEREN WESEN SIND GEISTIGE WESEN, HABEN SICH AUS DEM GEIST GEFORMT, HABEN IHRE EIGENE ART, IHRE SPEZIFISCHE AUFGABE, FOLGEN IHREM AUFTRAG. ES GEHT NUR MITEINANDER. DAS IST ALLES DAS WIRKEN DER LIEBE IN IHREN UNTERSCHIEDLICHEN AUSDRUCKSFORMEN. DAS IST EINE ALLES-BELEBTE-NATUR.



DIE FLAMME VOR MIR NÄHRT MICH MIT IHREM LICHT,  
IHRER WÄRME. ICH SCHAU E SIE MIT FREUDE UND  
DANKBARKEIT AN, DESSEN BIN ICH MIR BEWUSST.  
UND DANN ERLAUBE ICH (MIR), DASS DIE FLAMME SICH  
MEINER FREUDE BEWUSST IST. DAS WEITET MEIN  
BEWUSSTSEIN. ES IST EIN SCHRITT IN DEN RAUM UM  
MICH HERUM.

MIT SEINEN WASSEREXPERIMENTEN ZEIGTE DR.  
MASURO EMOTO, DASS WASSER DURCHAUS WEISS,  
WAS ZU IHM GESAGT WIRD. ES VERHÄLT SICH DANN  
ENTSPRECHEND. DAS IST BEWUSSTSEIN. MEHR ZUM  
BEISPIEL AUF  
[HTTPS://WWW.CARPEDIEM.LIFE/A/MASARU-EMOTO](https://www.carpediem.life/a/masaru-emoto).

WENN WASSER BEWUSSTSEIN HAT, DANN HAT JEDES  
ANDERE ELEMENT AUCH BEWUSSTSEIN, JEDES IN  
SEINER ART UND WEISE. WIR KÖNNEN UNS AUCH  
DARAN ERINNERN, DASS ALLE ELEMENTE IN UNSEREM  
LEIB VERTRETEN SIND, DASS LEIBLICHKEIT ERST  
DURCH DIESES MITEINANDER-WIRKEN MÖGLICH IST.

DIESE WAHRNEHMUNG VERÄNDERT VIEL, VOR ALLEM  
VERÄNDERT ES MICH, DICH. ES KANN DER TÜRÖFFNER  
SEIN FÜR EINE WELT VOLLER WUNDER. HERZLICH  
WILLKOMMEN.





### TEIL 3

## WERTE DES MITEINANDER

WIR MENSCHEN SIND TRÄGER EINER KRAFT, MIT DER  
WIR ACHTSAM UMGEHEN DÜRFEN. DAS  
MENSCHLICHE DENKEN IST SEHR LEICHT VON  
WILLKÜR GEPRÄGT, EBEN WEIL MENSCH DEN FREIEN  
WILLEN IN SICH HAT. DOCH ES IST AUCH EIN  
POTENTIAL, WELCHES SEHR GESCHÄTZT WIRD,  
WELCHES SEHR KOSTBAR IST. WILLE OHNE  
VERBINDUNG MIT DEM GANZEN WIRKT TRENNEND.  
DU BLEIBST IN DER DUALITÄT BESCHRÄNKT. SO  
TRENNT SICH EIN MENSCH VOM GANZEN. DOCH ES  
GEHT UM DIE FEINEN SPHÄREN, DIE WIR AKTIVIEREN  
KÖNNEN, DIE IN UNS ANGELEGT SIND UND DIE ZUR  
BLÜTE KOMMEN WOLLEN. DER MENSCH MIT SEINEN  
GABEN ALS TEIL EINES GROSSEN INTELLIGENTEN  
GANZEN, WELCHES GRÖßER IST ALS DAS  
MENSCHLICHE ICH BIN, GRÖßER IST ALS DAS  
MENSCHLICHE WIR SIND.

JETZT WIRD ES SPANNEND. DIE ERKENNTNISSE DER  
MODERNEN HIRNFORSCHUNG ZEIGEN UNS  
NEUE/ALTE TORE, DIE WIR MENSCHEN NUR IN  
ANDACHT UND EHRE FREUDE DURCHSCHREITEN  
KÖNNEN, SONST BLEIBT DAS TOR ZU. HIER WOHNTE  
DAS WOHL DES GANZEN, DIE FURCHTLOSE  
LEBENS-KRAFT, DIE MUTIGE FREUDE, DIE  
UNBEKÜMMERTE FRÖHLICHKEIT, DIE VERSPIELTE  
LIEBE, DAS EINEHERZ DES MITEINANDERS, DIE  
FREIHEIT.

ANGST WIRKT HIER KONTRAPRODUKTIV,  
VERHINDERT DIE AKTIVIERUNG DER DNS. DANN  
DÜMPELT MENSCH MIT 5 % SEINES POTENTIALS  
DURCH DIE GEGEND. HAST DU DICH DEINEN  
ÄNGSTEN GESTELLT UND SIE GEHEILT, HAST DU  
EINEN SCHLÜSSEL ZU DIESEM TOR. UND VON DEINEN  
ÄNGSTEN KANNST DU NUR DICH SELBER HEILEN.  
DEIN WUNSCH WIRD DIR HELFEN, DIE TORE ZU  
ÖFFNEN.



WAS BRINGT MIR DAS? DIE KLASSISCHE FRAGE AUS  
UNSERER KONDITIONIERUNG.

ES BRINGT EIN VERTRAUEN HERVOR, WELCHES WEIT  
ÜBER DIE VORSTELLUNGEN DES VERSTANDES GEHT.  
ES BRINGT EINE FÜLLE, EIN GLÜCK, EIN JUBELN, EIN  
JAUCHZEN, EINE EHRlichkeit, EINE LEICHTIGKEIT ...  
HIER FOLGT DIE AUfZÄHLUNG DER SCHÖNSTEN  
QUALITÄTEN, DIE DU DIR VORSTELLEN KANNST .....,  
....., .....,..... DAS LEBEN BEKOMMT EINEN TIEFEN  
WERT, EINE SCHÖNHEIT, EINE VIELFALT.

UND ES BRINGT SELBSTSICHERHEIT, DEINE  
SICHERHEIT IN DIR SELBST, DEINE SICHERHEIT AUS  
DIR SELBST. DIE ERFÜLLUNG DES LIEDES: SO NIMM  
DEN MEINE HÄNDE UND FÜHRE MICH. GEFÜHRT JA,  
DOCH FREI VON DEN DOGMEN DER RELIGIONEN UND  
SONSTIGEN BEVORMUNDUNGEN. GEFÜHRT AUS DER  
WEISHEIT DEINER SEELE, GEFÜHRT AUS DER  
VERBUNDENHEIT MIT DEM GANZEN, IN DER  
VERBUNDENHEIT MIT DEM HERZ VON MUTTER ERDE  
UND DEM HERZ DES KOSMOS, VERBUNDEN MIT DEM  
FELD UM DICH HERUM, IN VERBINDUNG MIT DEN  
WESEN UM DICH HERUM.

IN DIESER GEMEINSCHAFT DES LEBENS KÖNNEN WIR  
DIE ORDNUNG DER NEUEN WELT MITGESTALTEN.  
GEMEINSAM, DENN DIE WELT GEHÖRT ALLEN WESEN.

UND WIE SCHON ERWÄHNT: OHNE DIESE  
LEBENSKRAFT, DIE KREISLÄUFE DER ERDE, DIE  
LIEBESKRÄFTE DER ERDE WÜRDEN WIR  
SCHLICHTWEG VERHUNGERN. DAS ALLES ZEIGT UNS  
DEUTLICH DIE WICHTIGKEIT DER GEMEINSCHAFT, DIE  
WICHTIGKEIT UND WERTSCHÄTZUNG DER NATUR,  
AUCH DIE WICHTIGKEIT UND WERTSCHÄTZUNG  
UNSERER EIGENEN MENSCHLICHEN NATUR.



[illegible]







## TEIL 4

# DER MOMENT, DIE KRAFT

DIE WESEN DER NATUR LEBEN IM MOMENT. DIE ART IHRER KOMMUNIKATION MITEINANDER IST EHER WIE EIN FÜHLEN, EIN HINEINFÜHLEN. IST DER MENSCH IM MOMENT, IN DER PRÄSENZ HABEN DIE ANDEREN WESEN DIE MÖGLICHKEIT UNS ZU FÜHLEN, KÖNNEN UNS WAHRNEHMEN. NUR IM MOMENT IST DIESE KOMMUNIKATION MÖGLICH. NUR IM MOMENT KÖNNEN WIR DIE VERBUNDENHEIT WAHRNEHMEN, ERFAHREN. DAZU RESPEKT UND LIEBE, EINE ART KINDLICHE OFFENHEIT, - UND DEN MUT EHRlich TIEF IN DEN MOMENT HINEINZUTAUCHEN ...– ... NOCH TIEFER.

JEDES DIESER WESEN HAT WEISHEIT, DIE WIR FÜR EINE GUTE ENTWICKLUNG BRAUCHEN, DIE ZU EINER GUTEN ENTWICKLUNG BEITRAGEN. SEI DANKBAR UND GLÜCKLICH, WENN DIE WESEN, DIE DEN BODEN FÜR DAS MENSCHLICHE LEBEN BEREITET HABEN, DEINE AHNEN, DEINE VORFAHREN DEN KONTAKT MIT DIR (WIEDER) AUFNEHMEN. SEI EINFACH BEREIT, OHNE ERWARTUNG. ERWARTUNG BRINGT DICH ETWA SOFORT AUS DEM MOMENT. SEI EINFACH BEREIT!

EINE IDEALE WELT? KEINE AHNUNG, WAS IST IDEAL? DOCH EINE OFFENE WELT IN DER ES ALLEN GUT GEHEN DARF UND SOLL. JA, EBEN WEIL ALLES TEIL DES GANZEN IST. UND ALLES GLEICH GÜLTIG? JA, IN DER WEITE UND SCHÖNHEIT DER LIEBE IST ALLES GLEICH GÜLTIG.





BETRACHTEN WIR NOCH EIN VERHALTEN IN DER MENSCHENFAMILIE. DENKEN WIR NUR IN „MENSCHLICHEN“ KATEGORIEN, BLEIBEN WIR STECKEN, BLEIBT DER RAUM BEENGTE, BLEIBT DIE WAHRNEHMUNG EINGESCHRÄNKT. IST DAS DENKEN PERMANENT MIT VERGANGENHEIT UND ZUKUNFT BESCHÄFTIGT, WO IST DA PLATZ FÜR DEN MOMENT? ES IST ABWESENHEIT, LEIB UND GEIST SIND AN VERSCHIEDENEN STELLEN. ZUDEM IST DAS EIN UNGESUNDER, INKOHÄRENTER ZUSTAND. DIE AUFMERKSAMKEIT IST WOANDERS, ALS WO SIE SEIN SOLLTE. DIE AUFMERKSAMKEIT GEHÖRT IN DEN MOMENT, DORT, WO AUCH DIE WAHRNEHMUNG IHREN PLATZ HAT. ES IST IMMER WIEDER DIE HERAUSFORDERUNG IN DEN MOMENT ZU KOMMEN. SO HEILST DU DICH SELBST.

ALLES IST LEBENDIG. ALLES HAT BEWUSSTSEIN. DARAUS ERGIBT SICH AUCH, DASS ES GESUND IST, DAS EIGENE DENKEN AUF DAS AUSZURICHTEN, WAS EINEM IM INNEREN GUTTUT, WAS EINEN WÄRMT, EIN LÄCHELN AUF'S GESICHT ZAUBERT, GLÜCKLICH MACHT. DAS IST IMMER EIN GUTER ANFANG, AUCH FÜR MICH, TÄGLICH.





## TEIL 5 GEFÜHLE - GEDANKE

IST DER LEIB FREI VON ALTEN ERINNERUNGEN UND MUSTERN, AUCH BLOCKADEN GENANNT, SIND UNSERE GEFÜHLE KLARE BOTSCHAFTEN, SIGNALE VON MUTTER ERDE, DIE ÜBER EMOTIONEN ODER GEFÜHLE MIT UNS KOMMUNIZIERT. WIR KÖNNEN, DÜRFEN, MÜSSEN SIE ERSTMAL BEMERKEN. DURCH DIE WAHRNEHMUNG ENTWICKELT SICH EIN VERSTÄNDNIS FÜR DIE EMOTIONEN ODER GEFÜHLE. DIESES SIMPLE FÜHLEN VON „DAS TUT MIR GUT.“ ODER „DAS FÜHLT SICH UNGUT AN.“ BRAUCHT EINFACH DEINE EHRlichkeit ZU DIR SELBST.

DIE EHRlichkeit DES MOMENTES.  
GRUNDSÄTZLICH SIND ALLES EINFACH LERNSITUATIONEN, DA GIBT ES KEIN FALSCH, NUR ERFAHRUNG. SEI WIE WASSER: FLIESSEND, VORWÄRTS, BEWEGLICH, IN STÄNDIGER VERÄNDERUNG. ES IST SCHLICHTWEG DUMMHEIT SEINE GEFÜHLE ZU RATIONALISIEREN, SIE ZU VERSCHWATZEN, ANZUZWEIFELN, ZU ERKLÄREN. SIE SIND IN BEWEGUNG, SIE GEHEN MIT DEM MOMENT. DIE KRONE DER SCHÖPFUNG, WIE WIR UNS AUCH NENNEN, HILFLOS IM UMGANG MIT DIESER ELEMENTAREN AUSDRUCKSWEISE DES LEBENS. WER BRAUCHT HIER NACHHILFE?

VERSUCHE WASSER IN DEN HÄNDEN ZU HALTEN, EIN TEIL BLEIBT, DER REST IST SCHON WEITER. SO IST ES AUCH MIT DER ERFAHRUNG, EIN TEIL EINES EINZIGARTIGEN AUGENBLICKS BLEIBT. GENIESSE IHN EINFACH, LERN DARAUS, DOCH MACH DARAUS KEIN DOGMA. DENN DER NÄCHSTE AUGENBLICK MAG VOLLKOMMEN GLEICH ERSCHEINEN UND DOCH EINE ANDERE ERFAHRUNG BRINGEN. BLEIB WACH IN DER WAHRNEHMUNG.



UND WIR SIND AUFGEFORDERT BEWUSST MIT  
UNSEREM DENKEN UMZUGEHEN. WIR SIND  
AUFGEFORDERT DIE ALTEN, FESTSITZENDEN  
MUSTER IN LEIB, SEELE UND GEIST AUFLÖSEN,  
DAMIT WIR WAHRNEHMEND UND OFFEN DURCH  
RAUM UND ZEIT SCHREITEN KÖNNEN. DURCH DIE  
ZEIT SIND DA EINIGE VERKNOTUNGEN ENTSTANDEN,  
DIE WIE FUNKLÖCHER ODER VERZERRENDE SPIEGEL  
IN EINEM SPIEGELKABINETT WIRKEN.

STELL DIR DIE VERBINDUNGEN IN RAUM/ ZEIT WIE  
LICHTFÄDEN, LICHTLEITUNGEN VOR. DURCH DIESE  
LEITUNGEN KOMMUNIZIERST DU MIT RAUM/ZEIT.  
VERKNOTUNGEN SIND DA HINDERLICH.





DASS WIR HIER VIEL AUFRÄUMEN MÜSSEN, DÜRFEN, KÖNNEN, SOLLEN IST LEICHT VERSTÄNDLICH UND EINSICHTIG. AUCH UNSERE INNEREN STRUKTUREN WOLLEN VON ALTEN MUSTERN BEFREIT WERDEN, VON ÄNGSTEN, SORGEN, DIE IN MENSCHEN RUMGEISTERN, OHNE DASS SIE DEM MOMENT ENTSPRECHEN. ALTE, FESTSITZENDE MUSTER KÖNNEN AUCH GLAUBENSSÄTZE AUS GENERATIONEN SEIN, DIE NOCH IN UNS SCHWINGEN.

KLARES UND AUSGERICHTETES DENKEN IST HIER DIE ERSTE DISZIPLIN, DIE WIR VERFEINERN KÖNNEN. GENAU DIESE ART DES DENKENS LEGT DIE MODERNE HIRNFORSCHUNG UNS NAHE: DENK AN DAS WAS DICH WÄRMT, DIR GUTTUT. DENN INKOHÄRENTE GEDANKEN ODER BILDER BRINGEN DEM HIRN UND DEM SYSTEM MENSCH STRESS UND UNORDNUNG.

UND ACHE AUF DEINE WORTE! BRINGEN SIE DAS ZUM AUSDRUCK, WAS DU WILLST, WAS DICH GLÜCKLICH MACHT? ODER BRINGEN SIE ZUM AUSDRUCK WAS DU NICHT WILLST, AN DEM DU VIELLEICHT RUMMÄKELST, KRITISIERST? DA FÄNGT AUSSERDEM EINMISCHUNG AN. ACHE AUF DEINE WORTE. ES SIND DEINE BOTSCHAFTER. GIB IHNEN DIE KRAFT DEINES SCHÖNSTEN WOHLWOLLENS MIT AUF IHRER REISE ZUM NÄCHSTEN O

DURCH DAS WAS WIR GLAUBEN ERSCHAFFEN WIR DIE ART UNSERER REALITÄT. ALLES WAS WIR GLAUBEN, ERSCHAFFEN WIR SELBST. DEINE GLAUBENSMUSTER SIND DIE BOTSCHAFTEN AN DAS UNIVERSUM, WIE DU DIE WELT GERNE HÄTTEST.

DURCH UNSEREN GLAUBEN SIND WIR BEREITS HEUTE SCHÖPFER/ SCHÖPFERIN UNSERES LEBENS, MIT DEM WIR DEN ERFAHRUNGSWEG DURCH DAS LEBEN KREIEREN. DAS SOGENANNT UNBEWUSSTE ODER UNTERBEWUSSTE FORMT JA DAS SICHTBARE.







## TEIL 6

# MUTTER ERDE

NUN IST DIE ERDE, UNSERE MUTTER IST IN EINEN PROZESS DER VERWANDLUNG EINGETRETEN, AUCH SIE WILL SICH WEITERENTWICKELN. DAS ALTE LÖST SICH AUF, DASS KÖNNEN WIR AUCH IM AUSSEN BEOBACHTEN. DIE MENSCHHEIT SOLLTE ENTWICKLUNGSMÄSSIG SO WEIT SEIN, DASS SIE VERTRAUENSVOLL MITGEHEN KANN IN DIESEM PROZESS. DENN „CHAOS“ IST TEIL DES KREATIVEN PROZESSES DER WEITERENTWICKLUNG, NORMAL UND GESUND, GEHÖRT EINFACH DAZU. EIN MENSCH, DER GELERNT HAT IN SICH ZU RUHEN, AUCH IN EINER WELT DER STÄNDIGEN VERÄNDERUNG, BLEIBT DURCH DIESE RUHE IN VERBINDUNG MIT DEM WAS-LEBEN-IST. DIESER MENSCH FLIESST MIT DER VERÄNDERUNG MIT, NIMMT SIE AN. DIESER MENSCH HAT DAS VERTRAUEN UND DIE SICHERHEIT IN SICH, HAT DADURCH AUCH EINE AHNUNG ODER FÜHRUNG. ER WEISS UM DIE HEILIGKEIT, AUF DER ER SCHREITET, DIE LIEBE, DIE IHN BEGLEITET, AUCH DURCH DIE VERÄNDERUNG. WIR DÜRFEN LERNEN VERÄNDERUNG VERTRAUENSVOLL ANZUNEHMEN ALS DAS NATÜRLICHSTE AUF DER WELT. DAMIT MEINE ICH NATÜRLICHE VERÄNDERUNGEN.

TECHNIK UND MANIPULATION, GÄNGIGES TUN IN VIELEN BEREICHEN, DÜRFEN UND MÜSSEN GANZ NEU ANGESCHAUT WERDEN. DENN DIE WEITSICHT DER AUSWIRKUNGEN BIS IN DIE NÄCHSTEN 7 GENERATIONEN STEHT NOCH VOLLKOMMEN AUS ODER WURDEN BEISEITEGESCHOBEN, SCHÖNGESCHWÄTZT, DEM MEHRWERT GEOPFERT. VIEL NO-GO WARTET DARAUF, AUFGERÄUMT ZU WERDEN.



GAIA MAMA SAGT IN EINEM GESPRÄCH VON HEIKE ANTONS MIT IHR „ICH HABE MEIN ZU ENG GEWORDENES BEWUSSTSEIN GESPRENGT UND BIN ÜBER MICH HINAUSGEWACHSEN. .... ICH MUSS UND WILL MICH ENTFALTEN. AUCH ICH HABE EIN RECHT AUF EVOLUTION – SOGAR DIE PFLICHT DAZU.“ DAS IST SO AUF DEN PUNKT GEBRACHT. DAS HEISST ALLES LEBEN AUF DIESER WUNDERVOLLEN ERDE IST AUFGEFORDERT MITZUGEHEN IN DEM PROZESS DER ERNEUERUNG. ES FORMULIERT EXAKT DIE AUFGABE, DIE WIR ALS MENSCH UND ALS MENSCHHEIT LEISTEN SOLLEN, JA AUCH MÜSSEN, DA DAS GROSSE SICH VERÄNDERT. MENSCH SOLLTE DA VERTRAUENSVOLL UND DEMÜTIG, WAHRNEHMEND UND LIEBEND DABEISEIN, MITMACHEN, MITGEHEN, JA VORAUSGEHEN MIT SEINEN IDEEN ZUM WOHL DES GANZEN.

ES IST AN DER ZEIT, DASS WIR MENSCHEN UNSERE BEZIEHUNG ZU ALLEM LEBEN WIEDER AUFNEHMEN, ERNEUERN, NEU KENNENLERNEN. ES IST TEIL UNSERER UREIGENSTEN KRAFT, UNSERER UREIGENSTEN FÄHIGKEIT UND WIR WERDEN AUFGEFORDERT UNSERE KRAFT WIEDER ZU ENTDECKEN. WIR KÖNNEN SIE NUR GANZ ENTDECKEN, WENN WIR SELBSTBEWUSST ALLEN TEILEN RAUM GEBEN, IN UNS, WENN WIR IHNEN RESPEKT UND EHRE GEBEN, LAUSCHEND, OHNE BESSERWISSEREI UND BEVORMUNDUNG. WIR SIND DIE JÜNGSTEN KINDER AUF DER ERDE UND ALLE ANDEREN WESEN SIND UNSERE VORFAHREN. WIR HABEN VON ALLEN EINEN ANTEIL MITBEKOMMEN UND WIR WERDEN ALLE ANTEILE BRAUCHEN IN DIESEM WANDLUNGSPROZESS. ALLE TEILE WOLLEN GEHÖRT WERDEN, JEDE WEISHEIT HAT IHREN PLATZ. JEDE ENTSCHEIDUNG IN EHRFREUDE, RESPEKT UND WOHL FÜR DAS GANZE.



DAS IST EIN ELEMENTAR WICHTIGER ANFANG, DER VIELES IN SCHWUNG BRINGT. WIR SCHREITEN AUF ETWAS HEILIGEM, DAS SOLLTEN UNS BEWUSST SEIN, DAS SOLLTEN WIR AUCH WAHRNEHMEN. WIR SIND VON SCHÖNHEIT UND HEILIGKEIT UMGEBEN, DASS SOLLTEN WIR WERTSCHÄTZEN. GENAU DAS WIRD UNS HEILEN, WIRD DIE SEELE, DIE MENSCHENSEELE HEILEN. ES IST DAS SCHÖNSTE UND EHRLICHSTE, WAS ICH MIR VORSTELLEN KANN: MENSCHEN, DIE SICH SELBST LIEBEN, SICH SELBST ACHTEN, SICH SELBST WERTSCHÄTZEN. UND DADURCH DIE WELT UM SICH HERUM EHREN, ACHTEN, WERTSCHÄTZEN, LIEBEN.

OHNE DAS MITEINANDER BLEIBT DER MENSCH AUF SICH, SEINER FIXIERUNG AUF MENSCHLICHE BEDÜRFNISSE ODER BEQUEMLICHKEITEN BESCHRÄNKT, FÜHLT SICH GETRENNT - OHNE ES ZU SEIN – UND SPERRT SICH DADURCH SELBER EIN, BLOCKIERT SICH.

DIE NATUR STEHT AUCH HIER HELFEND ZUR SEITE. SIE ZEIGT DEN MENSCHEN DIE AUSWIRKUNG SEINES HANDELNS UND TUNS, DIE AUSWIRKUNG VON TECHNIK UND MANIPULATION. SIE ZEIGT DEM MENSCHEN, WIE ER MIT SICH SELBER UMGEHT. DIE AUFGABE DES MENSCHEN IST ES, DIESE LIEBEVOLLEN BOTSCHAFTEN ZU VERSTEHEN.





## TEIL 7

# SELBSTLIEBE, SELBSTWERT

SELBSTLIEBE, SELBSTVERTRAUEN, SELBSTWERT ALS BOTSCHAFT FÜR DIE WELT! SELBSTBEWUSSTSEIN UND ANBINDUNG AN DIE QUELLE, AN DIE QUELLEN, DAMIT DER MENSCH SICH DES GESCHENKES DES LEBENS BEWUSST WIRD, ES FÜR DIE SAMMLUNG VON ERFAHRUNGEN NUTZT, DADURCH DIE MYSTERIEN DES LEBENS ERFORSCHT.

ALLEIN WENN WIR DIE ALLES-BELEBTE-WELT ANERKENNEN, ERKENNEN WIR BEWUSSTSEIN IN SEINER KONTINUITÄT, DEN BESTÄNDIGEN STROM DES LEBENS. SOBALD WIR DIE KONTINUITÄT DES BEWUSSTEN LEBENS ERKENNEN UND ANERKENNEN, FÄLLT DIE ANGST VOR DEM TOD IN SICH ZUSAMMEN.

WIR SIND FREI UND EINGEBUNDEN IN DEN KREISLAUF DES LEBENS, WIR HALTEN EIN GESCHENK IN DEN HÄNDEN, WELCHES WIR SCHICHT UM SCHICHT AUSPACKEN. HEILIGKEIT IN ALLEM.

SELBSTLIEBE, VERTRAUEN UND DANKBARKEIT, WERTSCHÄTZUNG, DAZU NOCH DIE WAHRNEHMUNG - DAS SIND HOHE GÜTER, DAS SIND GUTE BEGLEITER AUF DER REISE DURCH DIESE ERDENSCHULE. WIR BRAUCHEN DIE WAHRNEHMUNG, DANN KÖNNEN WIR UNSEREN AUFTRAG ALS WESEN DER SCHÖPFUNG ERKENNEN. DAS LIEGT IN UNSERER SELBSTVERANTWORTUNG, IST IN UNSERE HÄNDE GELEGT.



DU MAGST MICH EINE TRÄUMERIN NENNEN. AUCH TRÄUMER HABEN IHRE AUFGABE, IHRE AUFGABEN. UND WIE ICH ANFANGS SAGTE: ICH TRÄUME VON EINER WELT, IN DER JEDER MENSCH UM SEINE GEBORGENHEIT WEISS. JEDER MENSCH TRÄGT DIE VISION EINER WELT VON SCHÖNHEIT UND FREUDE IN SICH, DIE VISION EINER GESUNDEN, HEILEN WELT, IN DER VERTRAUEN, LIEBE, MITEINANDER, AUFRICHTIGKEIT, EHRlichkeit, ZARTHEIT, VERBUNDENHEIT, FRIEDE UND ANDERE WERTE GELEBT WERDEN.



ZUM GEBURTSTAG WÜNSCHEN WIR EINANDER JA AUCH  
GLÜCK, SEGEN, GESUNDHEIT, WOHLSTAND (FÜLLE),  
WEIL ES SO HOHE GÜTER SIND..

DAS IST DIE HERAUSFORDERUNG UND DIE PFLICHT DES  
LEBENS, DASS MENSCH (WIEDER) AN DAS GLAUBT, WAS  
IHN WÄRMT, AN DAS DENKT, WAS IHN WÄRMT UND  
GUTTUT, LIEBEND FÜHLT UND REDET. DAS GEHT AM  
BESTEN IN DER VERBUNDENHEIT MIT DEM WOHE DES  
GANZEN, INDEM WIR WIEDER UND WIEDER IN DEN  
MOMENT EINTAUCHEN. DAMIT MENSCH MEHR DAVON  
REDET, WAS IHM GUTTUT, WIE SICH MENSCH EINE  
SCHÖNE WELT VORSTELLT. ICH WIEDERHOLE ES GERNE,  
DAMIT DIE MENSCHEN MIT IHREN ABER AUFHÖREN, UND  
DADURCH DAS ZUVOR GESAGTE ZERSTÖREN.

ICH BIN EINE VIDADI, EINE VISIONÄRE DANKER- UND  
DICHTERIN, EINE SEELENSÄNGERIN, MUTMACHERIN,  
WEISHEITSLEHRERIN, ERDHÜTERIN, EINE  
BOTSCHAFTERIN DER ERDE, EINE REISENDE ZWISCHEN  
DEN WELTEN. ICH BESINGE DIE SCHÖNHEIT DER ERDE  
UND DES KOSMOS, DIE FÜLLE, DIE WEITE, DIE WEISHEIT,  
DIE LIEBE, DIE VIELFALT, DIE DEN RAUM ERFÜLLT. ICH  
BIN UNTERWEGS, UM MENSCHEN AUF IHREM WEG IN EIN  
LEBENDIGES, FRIEDVOLLES MITEINANDER ZU  
UNTERSTÜTZEN. DA IST ES MEINE PFLICHT OHNE  
ANGSTKLAPPEN MIT LIEBENDEN AUGEN UND  
LAUSCHEND VON DER WAHRHEIT DES HERZENS ZU  
BERICHTEN.





## TEIL 8

# SELBSTVERANTWORTUNG

MIT WELCHEN AUGEN SCHAUST DU IN DIE WELT?  
SCHAUST DU IN DIE WELT MIT DEINEN LIEBEVOLL,  
WACHEN, NEUGIERIGEN KINDERAUGEN, OFFEN FÜR  
DIE WUNDER UM DICH HERUM, ODER SCHAUST DU MIT  
DEN LIMITIERENDEN, KRITISCHEN AUGEN EINES  
ERWACHSENEN, DER DIE WELT SCHON KENNT?  
MIT WELCHEN OHREN LAUSCHST DU DEINEM  
HERZEN? VERTRAUENSVOLL, FREUDIG,  
AUSGERICHTET AUF DAS WOHL, AUF DIE LIEBE?

OH, ZIEH DEN STACHEL AUS DEINEM HERZEN, WENN  
ER DARIN STECKT UND BOHRT, DASS DEIN HERZ  
HEILEN KANN. JEDES HERZ HAT EIN RECHT DARAUF  
IN SEINER LIEBE ZU SCHLAGEN, DAFÜR IST ES  
GEBOREN. DIE KOSMISCHEN GESETZE ERLAUBEN ES  
DIR. DAS IST GELEBTE SELBSTVERANTWORTUNG, DAS  
IST GELEBTE SELBSTLIEBE, DAS IST DER FREIE WILLE.

NATÜRLICH MÜSSEN WIR SELBSTVERANTWORTUNG  
ÜBEN. DAS IST DAS SPIEL DES LEBENS.  
SELBSTVERANTWORTUNG IM DENKEN, IM SPRECHEN.  
DENN WAS WIR DENKEN, WAS WIR SAGEN - ES  
BEEINFLUSST UNSER BEFINDEN, ES BEEINFLUSST  
UNSERE BEZIEHUNGEN, ES BEEINFLUSST UNSERE  
ERFAHRUNGEN, UNSEREN LEBENSWEG. IST ES MIT  
DER LIEBE IN ÜBEREINSTIMMUNG? DAS IST  
WESENTLICH! DENKEN UND SPRECHEN FORMEN  
DEINE REALITÄT, DER ANFANG LIEGT ALSO IN DIR,  
DORT HAST DU ALLE MACHT DER WELT.

AUCH DER UMGANG UND DAS AUFLÖSEN VON  
DESTRUKTIVEN, NICHT KOHÄRENTEN GEFÜHLEN  
GEHÖRT IN DEINE EIGENVERANTWORTUNG. IN  
MANCHEN KULTUREN GEHÖRT DIESES WISSEN ZU  
DEN BASICS, DIE EIN MENSCH LERNT. ES IST  
ERLERNBAR, LIEGT ALSO IN DEINER  
VERANTWORTUNG, IN DEINER WILLENSERKLÄRUNG,  
IN DEINER AUSRICHTUNG. DAS IST DOCH SUPER UND  
EIN GRUND ZUM JUBELN.



SELBSTVERANTWORTUNG TRÄGT UNS. UNSERE UMSTÄNDE UND WIE WIR UNS MIT IHNEN FÜHLEN SIND EIN ABBILD UNSERES DENKENS UND GLAUBENS, STEHEN IN ZUSAMMENHANG MIT UNSERER SELBSTLIEBE, UNSEREM SELBSTVERTRAUEN, UNSEREM SELBSTWERT UND UNSEREN PERSÖNLICHEN LERNAUFGABEN. SIE SIND DER MAXIMALE AUSDRUCK DER LIEBE UND GEBEN UNS AUSKUNFT, WO WIR STEHEN. UMSTÄNDE, TAGESGESCHEHEN ALS PRÜFUNGSSITUATION ZUR SELBSTPRÜFUNG? DAS WAR EINE ZIEMLICH HARTE NUSS ZUM KNACKEN. HAST DU SIE GEKNACKT, BRAUCHST DU KEINE SCHULDZUWEISUNGEN MEHR, LERNST VIEL ÜBER ANNEHMEN UND GELASSENHEIT IM AUGENBLICK.

BETRACHTES AUS EINEM ANDEREN BLICKWINKEL: DEINE UMSTÄNDE SIND DEIN IDEALER AUSGANGSPUNKT. SIE SIND MASSGESCHNEIDERT FÜR DICH, SIE SPIEGELN DICH UND GEBEN DIR HINWEISE FÜR DEINEN LERNWEG UND DEINE LEBENSAUFGABE. UND SIE GEBEN DIR AUCH DIE NÖTIGE SCHUBKRAFT FÜR EINEN VERÄNDERUNGSWILLEN. WIE WEISE IST DIES VON DER ALLES-BELEBTEN-WELT ANGELEGT.

ES TUT GUT IN SEINER SELBSTVERANTWORTUNG DURCH SEIN LEBEN ZU SCHREITEN, GLEICHZEITIG VERBUNDEN MIT ALLEM. DU WIRST GEBRAUCHT, SO WIE DU BIST. DAS MACHT STARK. JE STÄRKER DU BIST, UMSO LEICHTER KANNST DU DIE LIEBE IN DIR AUFRECHTERHALTEN. STARK SIND WIR, WENN WIR UNS SELBST LIEBEN.







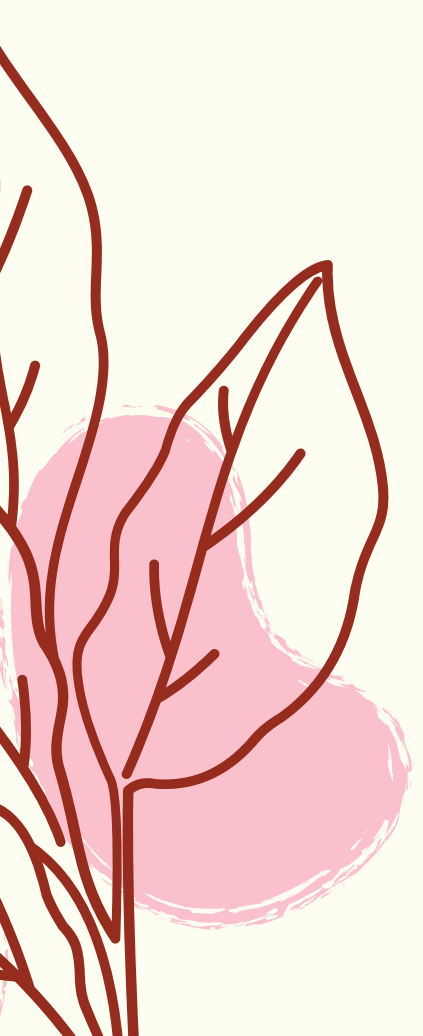


## TEIL 9 LIEBESGENERATOR

SELBSTLIEBE IST GANZ WESENTLICH. MIT  
DIESER QUALITÄT VEREINIGST DU DIE  
UNTERSCHIEDLICHEN KRÄFTE IN DIR. DENN  
GANZ EHRlich, OHNE SELBSTLIEBE BLEIBST  
DU EIN SPIELBALL FÜR DAS AUSSEN,  
KANONENFUTTER VON UND FÜR .....  
BEI DIESEN MENSCHEN IST ES AUCH VIEL  
EINFACHER ÄNGSTE UND SORGEN ZU  
SCHÜREN, DAS HÄLT KLEIN, GEHORSAM. OHNE  
SELBSTLIEBE BESCHÄFTIGST DU DICH MIT DEM  
AUSSEN, BIST IN REAKTION, IN ABHÄNGIGKEIT.  
DEINE INNERE RUHE, DEINE ANBINDUNG KANN  
DICH GENAU DAVOR BEWAHREN.

WARUM IST DAS SO WICHTIG? GEHT EIN  
MENSCH IN ABHÄNGIGKEIT GIBT ER ENERGIE  
AB, WÄRE OPFER. BLEIBT MENSCH IN SEINER  
KRAFT KANN DIE KRAFT BEI IHM BLEIBEN. DA  
GEHÖRT SIE AUCH HIN. AUCH DAS LEHRT UNS  
DIE NATUR: DIE WICHTIGKEIT, DIE EIGENE  
ENERGIE ZU STÄRKEN UND WEITER ZU  
WACHSEN. DAS MACHT JEDER BAUM, JEDER  
STRAUCH, ES IST GANZ NATÜRLICH. WIR  
BLEIBEN IN DER EIGENVERANTWORTUNG,  
BRAUCHEN UNS NICHT EINMISCHEN, BLEIBEN  
IN UNSERER VISION. DAS BRINGT ORDNUNG.

DIE MENSCHEN SIND ERNEUT AUFGEFORDERT.  
SICH MIT IHREM INNEREN, IHRER ESSENZ ZU  
VERBINDEN, UM VON DORT IN DIE WELT HINEIN  
ZU WIRKEN.







JEDER MENSCH MIT SEINER LIEBE, MIT DER  
GANZ EIGENEN EHRlichkeit, WIE DIE WELT  
SCHÖN IST – OHNE EINMISCHUNG, OHNE  
BEVORMUNDUNG, OHNE HINTERLIST, OHNE  
VORBEHALT. WAS FÜR EINE WELT IST DA AM  
ENTSTEHEN?

WIR MENSCHEN HABEN EINEN  
LIEBESGENERATOR, DER IN UNS SCHLÄGT.  
DAMIT KÖNNEN WIR LIEBE IN UNS  
GENERIEREN. DIESE LIEBE KÖNNEN WIR IN DEN  
KREISLAUF HINEINGEBEN, WERTFREI, OHNE  
ETWAS DAFÜR ZU FORDERN.

ES IST UNSERE PFLICHT UND DIE FORDERUNG  
JEDEN TAGES DAS FELD UM UNS HERUM  
DURCH DIE EIGENE LIEBE, DURCH DAS EIGENE  
WOHLFÜHLEN ZU STÄRKEN. IN DIESER  
EINSTELLUNG KANNST DU DER VERÄNDERUNG  
DIE GERADE VOR SICH GEHT FOLGEN, KANNST  
MITGEHEN. VERÄNDERUNG HAT ETWAS  
INSPIRIERENDES, LÄSST DICH WACHSEN. BLEIB  
IN DEINEM VERTRAUEN, DIE VERÄNDERUNG  
GESCHIEHT SOWIESO. BLEIB WIE EIN KIND IM  
VERTRAUEN UND IN DER FASZINATION FÜR  
DAS LEBEN.





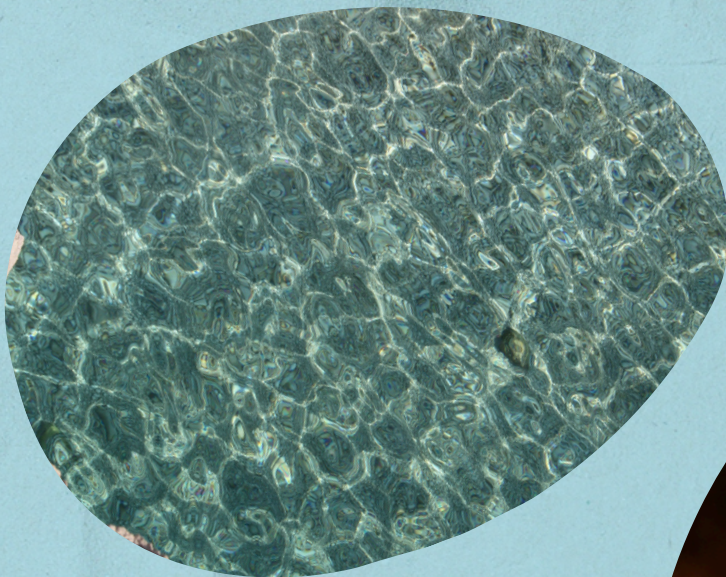
## TEIL 10 DAS LAUSCHEN

SIND WIR LAUSCHEND, KOMMEN LEIB, SEELE UND GEIST IMMER STÄRKER IN EINE RICHTUNG ZUSAMMEN, DENKEN, FÜHLEN UND WAHRNEHMEN IN ÜBEREINSTIMMUNG AUF DEIN ZIEL. DAS BRINGT KRAFT, DAS BRINGT GROSSE MUSIK. DAS BRINGT DICH HINTER DIE KONZEPTE EINER WELT, DIE OHNE DAS WEIBLICHE WISSEN, DIE WEIBLICHE WAHRNEHMUNG ARG EINGESCHRÄNKT IST. WIRD DAS WEIBLICHE AUSGEKLAMMERT, NICHT GEHÖRT, WAS ÜBER JAHRHUNDERTE GESCHEHEN IST, WIRD EINE HÄLFTE DES GANZEN AUSGEKLAMMERT. DAS IST AUCH MIT DER WEISHEIT DER KLEINEN LEUTE GESCHEHEN. KINDER HATTEN NICHTS ZU SAGEN. DABEI TUT KINDERMUND WAHRHEIT KUND. EINE SOLCHE REDUZIERUNG ODER EINSEITIGKEIT IN EINER DUALEN WELT BRINGT ALLERDINGS MEHR SCHIEFLAGE ALS BALANCE.

ICH SEHE VIELE UND IMMER MEHR, DIE SICH UNWOHL FÜHLEN IN DEN GLAUBENSÄTZEN, DEN LIMITIERUNGEN, DER HETZE, DEN VERDREHUNGEN UND HALBWAHRHEITEN UND DIE SICH DURCH DIESES DICKICHT ARBEITEN, SICH VON DIESEM DICKICHT BEFREIEN WOLLEN UND BEFREIEN. ICH VERNEIGE MICH TIEF VOR ALLEN MENSCHEN, DIE SICH AUF IHRE SPUR MACHEN IN DIE FREIHEIT, AUF DEN WEG IN IHR GLÜCKLICH-SEIN.



FREIHEIT IST KEIN KONZEPT VON „ALLEIN AUF EINEM HOHEN BERG, TUN UND LASSEN, WAS DU WILLST.“ FREIHEIT IST DIE AUFFORDERUNG GENAU DAS ZU TUN UND ZU LASSEN WAS DIR GUTTUT, WAS IM EINKLANG STEHT MIT DEINER WAHRNEHMUNG. FREIHEIT IM KREISLAUF VON NEHMEN UND GEBEN ERFORDERT EIN HOHES MASS AN VERANTWORTUNG, AN EHRlichkeit, AN LIEBE FÜR SICH UND DIE SCHÖPFUNG, AN SELBSTVERTRAUEN, EIN HINEINFÜHLEN UND VERSTEHEN, WAS ÜBER WORTE HINAUSGEHT. HINEINFÜHLEN BRAUCHT RUHE UND GELASSENHEIT, LÄSST FREIEN RAUM, FREIE ZEIT. FREIHEIT IST DIE KRAFT SICH MIT SEINER GANZEN FREUDE EINZUBRINGEN, MIT HERZ, SEELE, WAHRNEHMUNG, VERSTAND, WISSEN, HINGABE GELEITET IN DER LIEBE.







## TEIL 11

# WAHRNEHMUNG UND VERSTAND

DAMIT ES LEICHT ZU UNTERSCHIEDEN IST.  
WAHRNEHMUNG UND VERSTAND SIND ZWEI  
UNTERSCHIEDLICHE DINGE. DER VERSTAND IST ZUM  
EINSTIMMEN UND AUSRICHTEN EIN WUNDERVOLLES  
STIMMUNGSINSTRUMENT. GUT GESTIMMT SOLLTEN  
WIR SEIN, GUT AUSGERICHTET – WIE SCHON  
GESAGT, AUF DIE ZIELE, DIE DIR WERTVOLL SIND,  
DIE DICH WÄRMEN, DIE DIR EIN LÄCHELN INS  
GESICHT ZAUBERN IN ALLER OFFENHEIT FÜR EIN  
MITEINANDER. DAS MACHT DIE TAGE LEICHTER UND  
FREUDVOLLER.

EINEN VERSTAND DAGEGEN GEFÜHLE ERKLÄREN ZU  
LASSEN IST ANSTRENGEND, UNPRODUKTIV, FÜHRT  
ZU VERDREHUNGEN, BRINGT DAS GANZE SYSTEM  
DURCHEINANDER, SCHAFFT EIN HOHES MASS AN  
UNORDNUNG. DENN WAS SOLLTE EIN VERSTAND  
TUN, AUSSER DIE GEFÜHLE ZU VERDRÄNGEN, DIE  
FÜR IHN VOLLKOMMEN UNERKLÄRBAR SIND,  
UNLOGISCH IM HOHEN MASSE, NICHT ZU  
KONTROLLIEREN.

DER VERSTAND KANN NICHT FÜHLEN, DAS IST AUCH  
NICHT SEINE AUFGABE. DER VERSTAND IST DA  
LIMITIERT, BEGRENZT AUF DAS IHM BEKANNTE,  
DAHER WIRD UNBEKANNTES AUSSORTIERT.

DIE WAHRNEHMUNG HINGEGEN IST OFFEN FÜR  
NEUES, VERTRAUENSVOLL, SELBSTSICHER,  
AUSGERICHTET AUF DAS GANZE, INTUITIV.  
WAHRNEHMUNG GESCHIEHT IM MOMENT, IST FREI  
VON KONZEPTEN. HIER GILT ES NUR OFFEN UND  
EHRlich DAS ZU AKZEPTIEREN, WAS KOMMT.  
KÖNNEN WIR UNSERE WAHRNEHMUNG VERSTEHEN,  
SIND WIR VERBUNDEN MIT DEM GANZEN, KÖNNEN  
WIR SOZUSAGEN UNSERE MUSIK HÖREN UND MIT  
IHR SCHWINGEN.



DASS DER VERSTAND SO HOCHGEHOBEN WURDE STEHT IN ENGER VERBINDUNG MIT DER VERDRÄNGUNG DER WEIBLICHEN KRÄFTE UND DER JAHRHUNDERTE LANGER EINSEITIGEN AUSRICHTUNG AUF MÄNNLICHE WERTE. WIE AUCH IMMER, DER SCHMERZ DER DADURCH ENTSTANDEN IST, WIR KÖNNEN IHN LÖSEN UND TRANSFORMIEREN. EIN LIEBENDER VERSTAND IST NIEMALS AUSBEUTUNG, HAT IMMER HÖCHSTEN RESPEKT FÜR DAS LEBEN UM SICH HERUM. EIN LIEBENDER VERSTAND SIEHT UND EHRT DIE SCHÖNHEIT, DENKT IM GEMEINWOHL, MÖCHTE GLÜCKLICH SEIN.

KRITIK HABEN WIR SELBER DEM VERSTAND ANERZOGEN, INDEM WIR VIELES GEGLAUBT HABEN, NACHGEMACHT HABEN, FÜR WAHR HIELTEN. WIR HABEN DEM VERSTAND MEHR GEGLAUBT ALS DEM HERZ. WENN ES DIR NICHT GUTTUT, VIELLEICHT SOGAR WEH TUT, DANN ÄNDERE ES. NUR DU KANNST ES ÄNDERN, DIESE MACHT LIEGT EINZIG UND ALLEIN IN DIR. VIEL FREUDE UND AUCH SPASS BEIM UMMODULIEREN. HIER KANN EIN GUTER COACH SEHR HILFREICH SEIN.

KRIEGE, KRISEN, IRGENDWELCHE ANGSTMACHENDEN SZENARIEN, LASS DICH NICHT VERWIRREN – BLEIB IM VERTRAUEN. REINIGE DICH VON DEINEN ÄNGSTEN UND FRUSTRATIONEN. DIE AUFGABE BLEIBT DIE GLEICHE: WEM GIBST DU MACHT, WAS GLAUBST DU? DAS ENTSCHEIDEST DU FÜR DICH. SELBSTVERANTWORTUNG ODER MACHTABGABE. IN DER SELBSTVERANTWORTUNG STÄRKST DU DEIN ZIEL, DIE ZIELE, DIE DIR GUTTUN, DIE DICH GLÜCKLICH MACHEN.





## TEIL 12 VERÄNDERUNG

MIT VIEL FREUDE SEHE ICH DIE VIELEN KEIMENDEN  
SPROSSEN DES SELBSTBEWUSSTSEINS, DIE BLÜTEN  
DER VERÄNDERUNG, VIELE JUNGE MENSCHEN UND  
QUER DURCH ALLE GENERATIONEN, DIE SICH DEM  
RUF IHRES HERZENS GEÖFFNET HABEN, DIE  
LIMITIERUNGEN UND ALTE GLAUBENSsätze  
ABSTEIFEN.

ES GIBT UNZÄHLIGE UND GROSSE KREISLÄUFE DIE  
IM GEDÄCHTNIS DER ERDE GEBORGEN SIND, DIE  
WIR MENSCHEN NUR IN DEM MITEINANDER DES  
LEBENS ERFASSEN KÖNNEN, IN DER KENNTNIS DES  
ZUSAMMENWIRKENS DER ELEMENTAREN KRÄFTE IN  
UNS UND UM UNS HERUM. MIT EINER  
KOMMUNIKATION DES ZUHÖRENS, DES RESPEKTS,  
DER EHRFREUDE, DES WOHLWOLLENS ENTSTEHT  
EIN VERSTÄNDNIS, IN DEM WIR MENSCHEN IN ALLER  
ACHTSAMKEIT UND GEDULD VORANSCHREITEN  
KÖNNEN, DIE KUNST DES GESCHEHEN LASSENS  
WIEDER GENIESSEN LERNEN. DIE  
VORAUSSETZUNGEN DAZU HAT DER MENSCH  
ALLEMAL, DURCH DEN FREIEN WILLEN IST JEDE  
FRAU, JEDER MANN FÜR DIE ENTWICKLUNG DIESER  
FÄHIGKEIT SELBST ZUSTÄNDIG.

EINES MÖCHTE ICH NOCH SAGEN. DU BIST IMMER  
GEBORGEN. HAST DU DICH IN DEINER LIEBE AUF EIN  
ANSTREBENSWERTES ZIEL AUSGERICHTET, ZIEHST  
DU DIE ENERGIE ZU DIR, KOMMT UNTERSTÜTZUNG.





ICH MACHE HIER JETZT EINEN PUNKT. VIEL WICHTIGES HABE ICH ANGESPROCHEN. ES GIBT NOCH WIRKLICH VIELE THEMEN, DIE MIT LIEBE ANGESCHAUT WERDEN WOLLEN, DENN DIE HALBWAHRHEITEN VON JAHRHUNDERTEN, DIE DURCH DIE WELT GEISTERN, WOLLEN GELÖST, GANZ UND HEIL WERDEN. DAS VERDRÄNGTE WISSEN DER NATURVÖLKER, DAS AUSGEKLAMMERT WEIBLICHE WISSEN UND DAS UNGEHÖRTE WISSEN DER ANDEREN WESEN DER NATUR IST HIER UNENDLICH BEREICHERND UND HILFREICH. DIE FREIE ENERGIE, DIE IN JEDEM WESEN ZUHAUSE IST UNTERSTÜTZT UNS DABEI.

ZU UNSERER MENSCHLICHEN AUFGABE GEHÖRT ES, DASS WIR UNS BEWUSST AUF DIESES GROSSE EINSCHWINGEN, LEIB-SEELE-GEIST IN ÜBEREINSTIMMUNG BRINGEN, DIESEM GROSSEN DEN RAUM GEBEN, DIESEN RAUM IN UNS FINDEN. DAS IST DAS ANGEBOOT DES LEBENS. DAS IST DAS ANGEBOOT DER ZEIT.





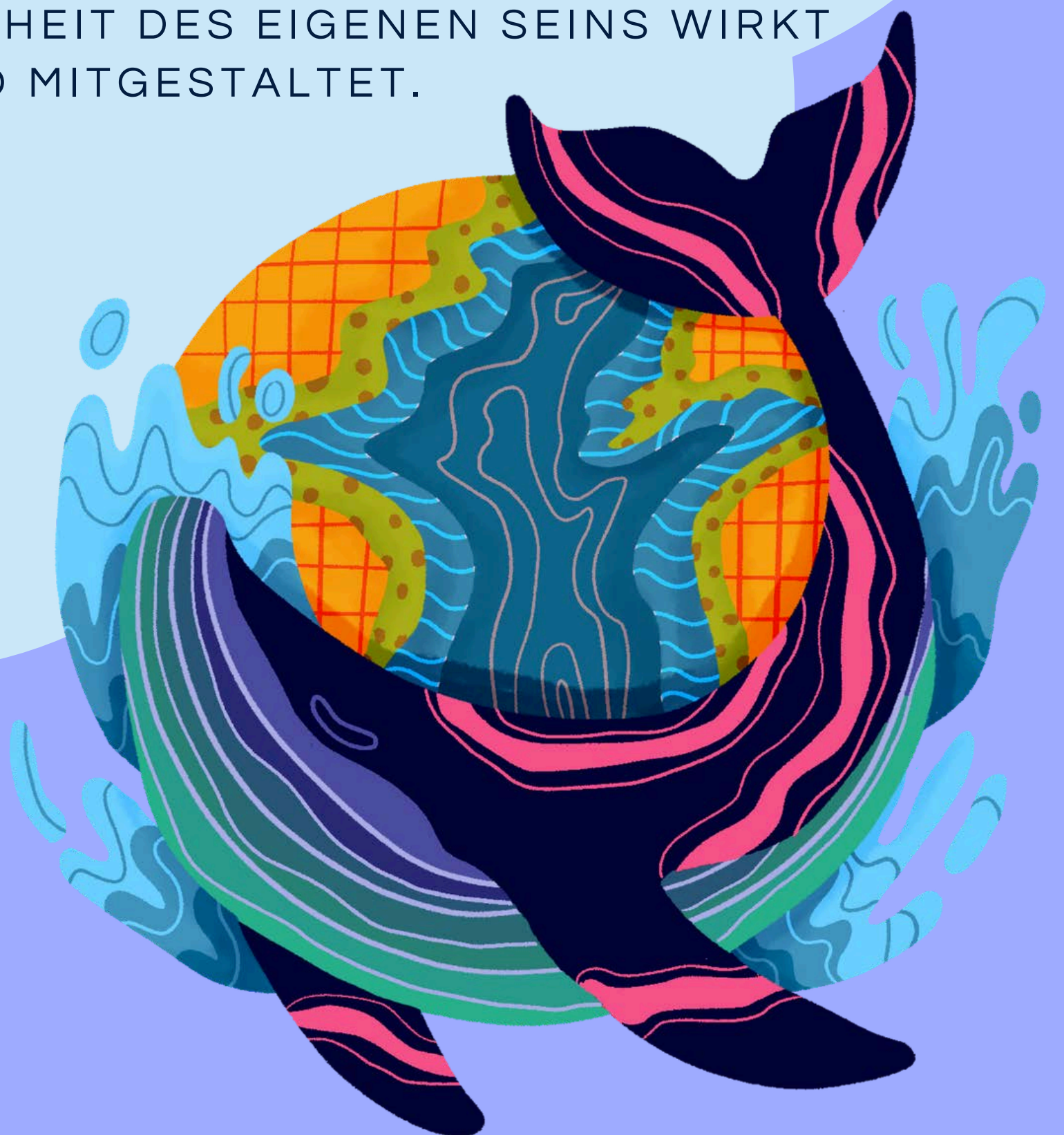
## TEIL 13 WÜNSCHE

MÖGEN SICH DIE MENSCHEN EHRliche  
VERBUNDENHEIT GETRAUEN.

MÖGEN WIR MENSCHEN DANKBAR SEIN FÜR DIE  
FÜLLE, DIE UNS UMGIBT UND ZU LIEBEVOLLEN  
HÜTERN DER FÜLLE UND SCHÖNHEIT WERDEN.

MÖGEN WIR UNSER DENKEN-FÜHLEN-HANDELN-  
DANKEN AN DER WEISHEIT DER 7 GENERATIONEN  
AUSRICHTEN. DAS HEISST: WIE SIEHT DIE WELT AUS,  
WENN DU IN DER 7. GENERATION DAS LICHT DER  
WELT ERBLICKST. WIE IST DER UMGANG  
MITEINANDER, ZWISCHEN DEN MENSCHEN – TIEREN  
– PFLANZEN – ERDE. - KOSMOS .MIT WELCHEM  
RESPEKT WIRD GEREDET. DENK AN DEINE  
QUALITÄTEN AUS TEIL 3, WIE WERDEN SIE GELEBT?

MÖGE DIE MENSCHENSEELE IHRE KINDER  
BESTÄRKEN DIE ALTEN VERBRAUCHTEN UND  
VERDREHTEN MUSTER ZU ENTWIRREN, ZU  
ENTSORGEN, ZU VERWANDELN, DAMIT MENSCH SICH  
IN ALLER LIEBE IN DEN MITTELPUNKT DES EIGENEN  
SELBST STELLT, VON DORT IN DER SCHÖNHEIT UND  
AUS DER VERTRAUTHEIT DES EIGENEN SEINS WIRKT  
UND MITGESTALTET.



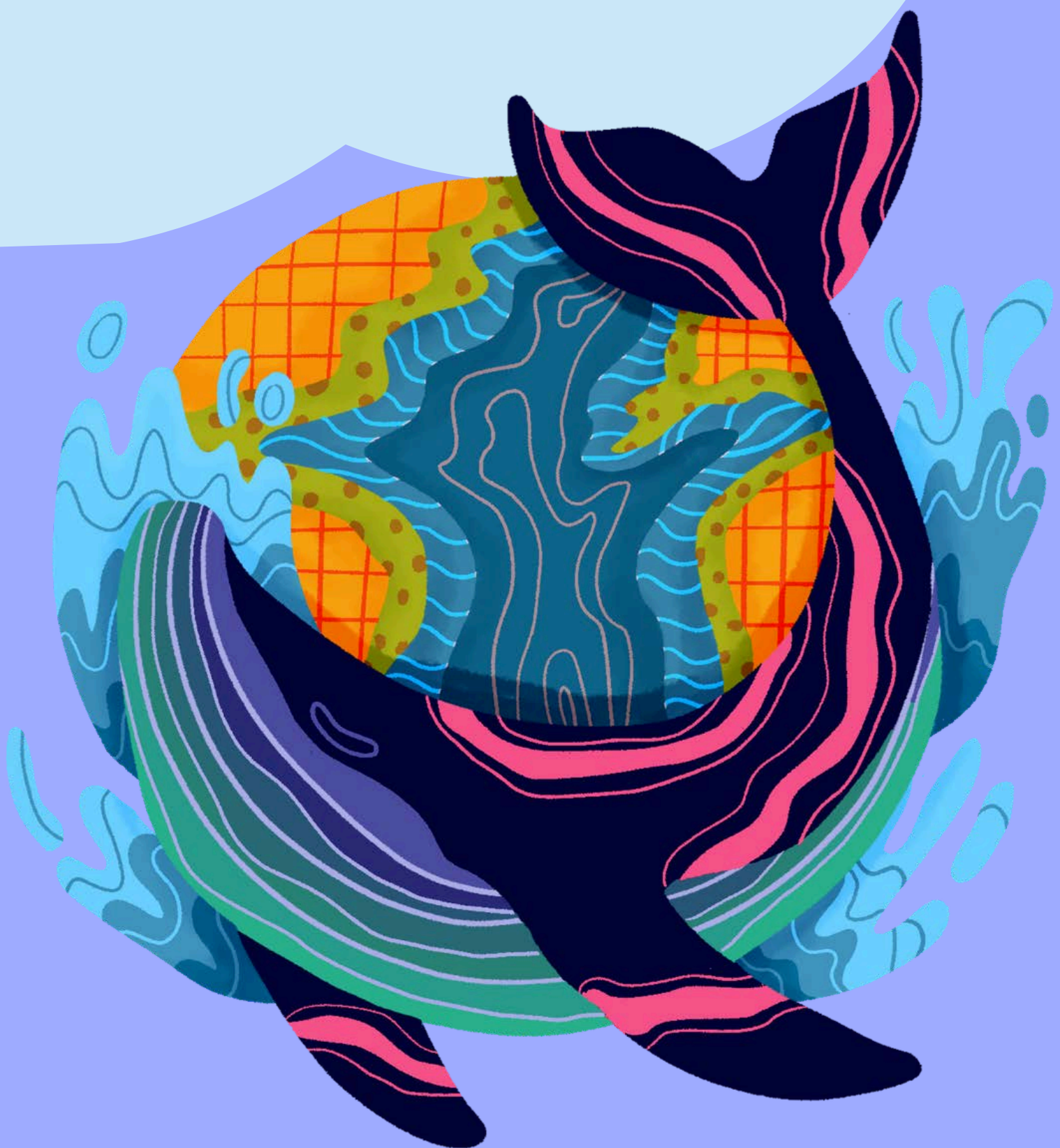


MÖGE DER GANZE FAKE UND DAS GEHETZE  
AUFHÖREN UND JEDER MENSCH, DOCH AUCH JEDE  
PFLANZE, JEDES TIER DIE ZEIT, GEBORGENHEIT UND  
UNTERSTÜTZUNG FÜR DIE ENTFALTUNG DER  
EIGENEN SCHÖNHEIT, FÜLLE UND EINZIGARTIGKEIT  
BEKOMMEN.

MÖGEN DIE TIERE IN IHRER FREIHEIT LEBEN UND  
SICH ENTFALTEN, EBENSO DIE PFLANZEN UND ALLE  
WESEN VON MUTTER ERDE, SODASS JEDES WESEN  
VON MUTTER ERDE SEINEN RAUM UND SEIN UMFELD  
ERHÄLT, INDEM ES GUT WACHSEN UND GEDEIHEN  
KANN.

MÖGE DER RESPEKT UND DAS VERTRAUEN ZU DEN  
WESEN VON MUTTER ERDE WIEDER ERBLÜHEN UND  
MENSCH IN FRÖHLICHER DEMUT IN DEN KREIS  
SEINER AHNEN HINEINWACHSEN.

MÖGE MENSCH DIE VIELFALT DES LEBENS  
WILLKOMMEN HEISSEN, DIE SCHAFFENSKRAFT VON  
MUTTER ERDE DARIN ERKENNEN, MIT IHR  
KOMMUNIZIEREN UND IM EINVERNEHMEN FORMEN  
UND GESTALTEN.





MÖGEN WIR MENSCHEN DIE WEISHEIT VON MUTTER  
ERDE ANNEHMEN UND IHR VERTRAUEN, DIE  
URKRÄFTE EHREN UND ACHTEN, IN DIESER WEISHEIT  
SCHREITEN, DAMIT WIR DIESE WEISHEIT IN IHRER  
TIEFE ERFAHREN UND ERLERNEN.

MÖGE JEDE MASCHINE DEM WOHL DES GANZEN  
DIENEN DÜRFEN, JEDE FREQUENZ, JEDE ESSENZ  
DEM WOHL DES GANZEN DIENEN, JEDES ATOM ZUM  
WOHLE DES GANZEN SCHWINGEN, DER HÖCHSTEN  
KRAFT, SO WIE ES VORGESEHEN IST.

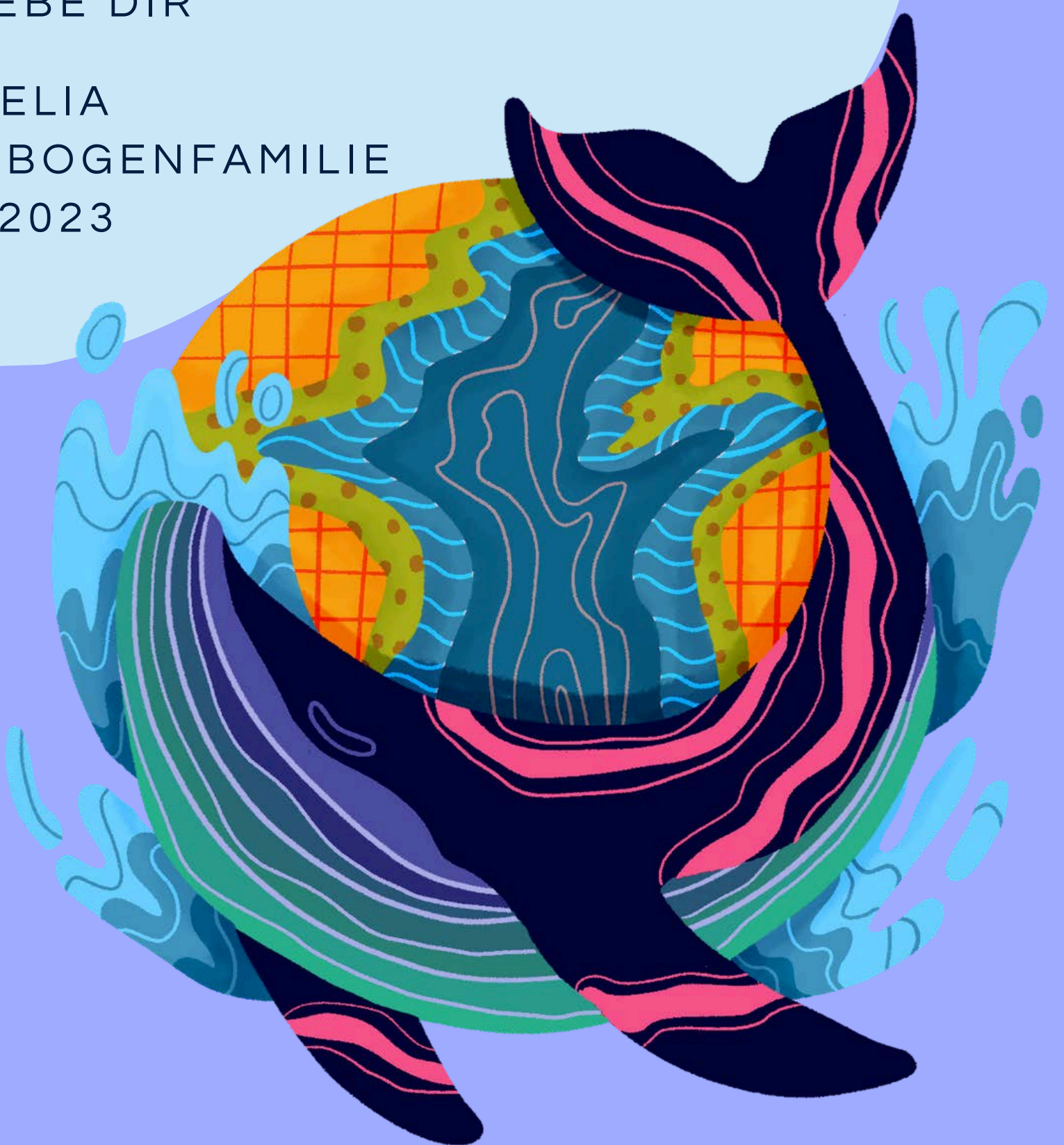
MÖGEN WIR DEN LOBGESANG DER WESEN AN DIE  
SCHÖPFUNGSKRAFT HÖREN UND MIT UNSEREM  
LOBGESANG EINSTIMMEN.

MÖGE JEDER MENSCH GELIEBT SEIN FÜR SEIN DA-  
SEIN, IN SEINER IHM INNEWOHNENDEN KRAFT  
SCHWINGEN UND IHR FREUDIG AUSDRUCK GEBEN IN  
DER VERBUNDENHEIT MIT ERDE UND HIMMEL.

MÖGE JEDER MENSCH LIEBEN UND LEBEN IN DIESER  
ART UND WEISE.

ALLES LIEBE DIR

CORNELIA  
AUS DER REGENBOGENFAMILIE  
31.01.2023





## HEILIGES SEIN

IN DEINER FÜLLE  
LEHRST DU MICH  
SCHRITT UM SCHRITT  
DIE GESETZE  
ENTHÜLLST  
WIEDER UND WIEDER  
VON DEINER WEISHEIT  
SODASS ICH SOGAR  
VERSTEHEN KANN,  
SCHENKST MIR WORTE.  
ICH DANKE DIR.

HEILIGE MUTTER  
ICH LIEBE DICH SO  
DEINE WEISHEIT UND GRÖSSE  
KONZENTRIERT  
HIER AUF ERDEN.  
MÄNNLICH UND WEIBLICH  
ERWÄCHST AUS DIR  
IN IHRER UNTERSCHIEDLICHKEIT.

MEIN LOBGESANG  
DIR  
ALLEN DEINEN KINDERN  
DAMIT WIR GEMEINSAM ERTRÄUMEN  
DIE WELT DES MITEINANDER.

CORNELIA 31-01-2023





# IMPRESSUM

TEXTE + GEDICHTE:  
CORNELIA VON LEBENSFROH  
(CORNELIA NASAREWYTSCH-SOUKUP)  
88690 UHLINGEN-MÜHLHOFEN  
SEEFELDERSTRASSE 12

ÖFFENTLICHES VORLESEN IST  
ERWÜNSCHT UND ERLAUBT

DIE IN DIESEM EBOOK VERÖFFENTLICHTEN  
EIGENEN BILDER UNTERLIEGEN DEM  
URHEBERRECHTLICHEN SCHUTZ.  
CORNELIA NASAREWYTSCH-SOUKUP HAT DAS  
NUTZUNGSRECHT AN ALLEN GEDICHTEN DIESES  
E-BOOKS UND DER WEBSEITE LEBENS-FROH.DE

1. AUFLAGE  
JANUAR 2023

\*\*\*\*\*

QUELLEN DER SCHRIFTEN, ZEICHNUNGEN

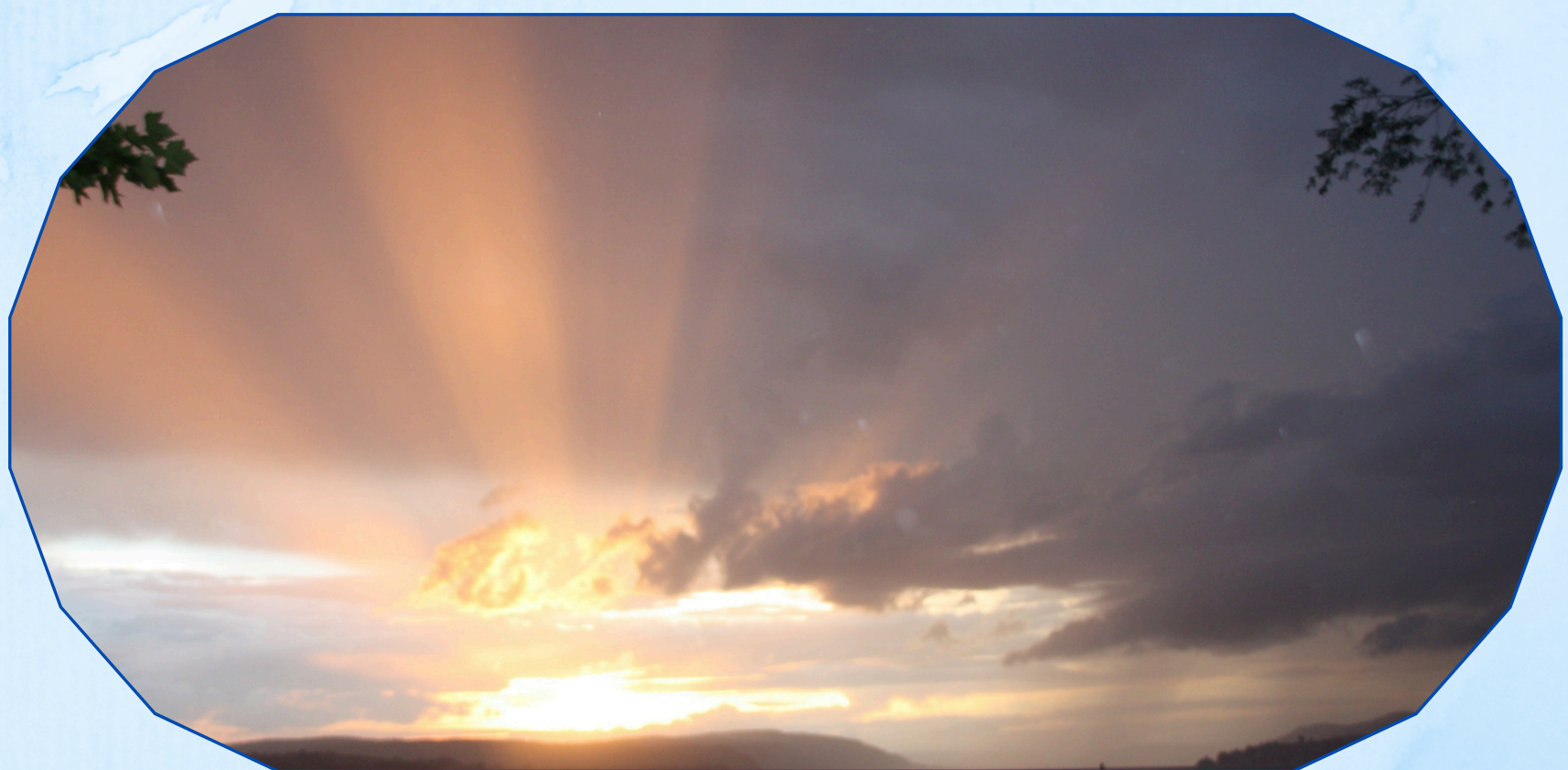
DIESE E-BOOK WURDE MIT CANVA ERSTELLT.  
ALLE SEITENHINTERGRÜNDE UND ZEICHNUNGEN  
VON CANVA.  
SCHRIFTEN ALLE VON CANVA.



## BILDERVERZEICHNIS

|          |                                              |
|----------|----------------------------------------------|
| SEITE 3  | CHRISTINA VÖLKER                             |
| SEITE 24 | HUNDERTWASSERKIRCHE<br>BÄRNBACH (OBEN LINKS) |
| SEITE 29 | CHRISTINA VÖLKER                             |
| SEITE 34 | MOTIV VOM<br>FRICKINGER HERBSTMARKT          |

ALLE SONSTIGEN BILDER  
CORNELIA NASAREWYTSCH-SOUKUP





# NACHWORT

## PERFEKT

VIELLEICHT  
ERSCHEINT DIR  
DAS LEBEN  
NICHT IMMER  
PERFEKT.  
DEINE IDEALEN  
VORSTELLUNGEN  
SIND ANDERS.  
DOCH -  
WAS WISSEN WIR SCHON?  
NUR DAS BEKANNTES.

IDEAL IST  
WAS DU  
AUS DEM LEBEN  
MACHST,  
WAS DU  
DARIN ENTDECKST.  
JEDER TAG ZÄHLT,  
MACH IHN  
UNVERGESSLICH.  
BLEIBE BEI DIR,  
DANN KANN DIR  
NIEMAND  
DEIN GLÜCK NEHMEN.

SEI DU  
DAS LEUCHTENDE GLÜCK  
AUF DEINEM WEG  
DANN KANN DAS GLÜCK  
EINFACH  
SEINE KREISE ZIEHEN.

CORNELIA 29.01.2023

